

# JOG'BRUZ



## Inscription pour la saison 2009/2010

NOM / PRENOM: .....

PROFESSION : .....

ADRESSE ELECTRONIQUE : .....

ADRESSE POSTALE : .....

.....

TELEPHONE FIXE : ..... PORTABLE : .....

SEXE : ..... DATE DE NAISSANCE : .....

TELECOPIEUR : ..... DIVERS .....



Le présent bulletin est à retourner dûment rempli à JOG'BRUZ (à l'attention de D. Letertre, 2 rue des Dorelles – lotissement du Vau Gaillard - 35170 BRUZ), accompagné des éléments suivants :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (formulaire joint),
- une photo récente (avec portrait net) de préférence numérique pour le trombinoscope du site internet,
- 2 enveloppes timbrées, à votre adresse (à défaut d'adresse électronique seulement),
- un chèque de 30 € à l'ordre de JOG'BRUZ \*

Signature :



\* Si vous adhérez à une autre section de l'association « La Jeanne d'Arc de Bruz », vous pouvez déduire 15 € (part reversée à La Jeanne d'Arc, non affectée à la section).

Dans ce cas, indiquez ci-après à quelle section vous avez adhéré à cotisation pleine.....

A noter, la licence n'étant pas obligatoire, si vous souhaitez en prendre une, il vous appartient de le faire directement.

# Certificat médical

Je soussigné, Docteur :

---

Demeurant à :

---

Certifie avoir examiné ce jour M. / Mme / Melle :

---

Né(e) le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Demeurant à :

---

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Cachet et signature du médecin

## PRECISIONS



### Regroupements

Devant le siège social de l'association La Jeanne d'Arc de Bruz : 2 esplanade Colette Besson à Bruz (proche du Lycée Anita Conti) situé entre le lotissement du Vau Gaillard et la Zone Industrielle).

### RAPPEL DES HORAIRES :

MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b><u>18h30-20h00</u></b> RDV Espace JA	<b><u>09h00-11h00</u></b> RDV Espace JA	<b><u>09h30-11h00</u></b> (du 01/11 au 30/04) <b><u>09h00-10h30 le reste de l'année</u></b> RDV Espace JA

### Entraînements :

*Le Dimanche*, encadrement par Jean-Yves THOMAS et/ou Bruno CHANTRE (en fonction de leur disponibilité). Départ collectif, en direction du campus de Ker Lann, pour des exercices variés et adaptés à tous les niveaux. Des nouveautés sont prévues pour la nouvelle saison.

*Le mercredi et le samedi* sont des sorties davantage de type endurance afin d'acquérir le fond. Le parcours du mercredi est prédéfini (un pour l'été, un pour l'hiver). En principe, les rencontres du mercredi se font sans encadrement. Ce regroupement permet seulement de ne pas courir seul. Celui du samedi est généralement mené par Franck LEROUX pour une découverte des sentiers verts dans et autour de la commune.



### Pour toute information complémentaire :

Didier LETERTRE – 2 rue des Dorelles 35170 BRUZ

Adresse e-mail : [jogbruz@free.fr](mailto:jogbruz@free.fr)

Site internet : [jabruz.com](http://jabruz.com) (onglet spécifique « JOG'BRUZ » dans sections sportives)

Tél. 02.99.52.71.74.

